



# PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR

Anak Usia 3 – 6 Tahun

MOTORIK KASAR ADALAH GERAKAN FISIK YANG BUTUH KESEIMBANGAN PLUS KOORDINASI ANGGOTA TUBUH DAN MEMAKAI OTOT BESAR, SEBAGIAN, ATAU SELURUH ANGGOTA TUBUH



## 3 TAHUN

- Jaga keseimbangan saat berdiri satu kaki
- Berbalik / berhenti tiba-tiba atau cepat
- Lompat setinggi 37-60 cm
- Naik turun tangga tanpa dibantu
- Loncat dengan variasi

## 4 TAHUN

- Mengontrol gerakan dan merespons saat diberi petunjuk. Misal : berhenti dan berputar
- Naik turun tangga dengan langkah bergantian
- Memanjat tali atau bergelantungan dipalang
- Meniru, mengikuti, menikmati gerakan yang dicontohkan

## 5 TAHUN

- Lakukan gerakan konstan dengan waktu istirahat sebentar
- Ikut permainan fisik yang sifatnya sosial. Misal : Sepak bola
- Naik sepeda roda 2 dengan roda bantu
- Jalan di garis lurus, kedepan / kebelakang
- Lompat ditempat dengan 1 kaki

## 6 TAHUN

- Melakukan Hal-hal yang membutuhkan keseimbangan.
- Belajar naik sepeda, sepatu roda, skateboard
- Berjalan secara seimbang di balok